

ORARI dei CORSI CATEGORIA Flex

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

Sabato

					<p style="text-align: center;">Vinyasa Yoga Simona De Nicola 10.30-11.45</p>
	<p style="text-align: center;">Aerial fit Lara 17.30-18.45</p>	<p style="text-align: center;">Flessibilità Gloria 18.00-19.00</p>	<p style="text-align: center;">Vinyasa Yoga Simona De Nicola 17.30-18.45</p>	<p style="text-align: center;">Flessibilità Valentina 18.00-19.00</p>	
	<p style="text-align: center;">Preparazione fisica Lorenzo 19.00-20.00</p>	<p style="text-align: center;">Aerial Yoga Valentina 19.00-20.15</p>	<p style="text-align: center;">Vinyasa Yoga Simona De Nicola 19.00-20.15</p>		